

???????? ???? ?

????????

- [Письма внутри продукта \(коучинг, конкурс, лайвы, после регистрации, после оплаты\)](#)
- [Письма для телеграмм бота](#)
- [Письма по всей базе](#)
- [Письма для ватсапа](#)
- [Сбор аналитики \(табличка\)](#)
- [Как украсить текст](#)

??????? ???????? ?????????? (
 ?????????, ?????????, ??????,
 ?????? ?????????????????, ??????
 ????????)

?????? ??? ????????? ????????? ???
 ???????????

Captură de ecran 2025-10-07 095955.png

??? ?????? ???????? ?? ??????????:

1. Сделать копию старого письма

2. Дать правильное названия новому письму (названия программы и день)

3. Добавить название и ссылку нового письма в табличке Excel

[Email Analitica - Foi de calcul Google](#)

4. Поменять Тему и Предварительный заголовок письма

5. Редактировать письмо:

- Поставить новый текст и красиво его оформить
- Типограф
- Поменять новый баннер (чтобы был меньше 400 KB) или если нет баннера то [ставим логотип Fitness Mama](#)
- Проверить ссылку чтобы она вела на нужный тренинг (ссылка на приложения остаётся прежней)
- Не забыть всё сохранить

6. Проверить сегмент чтобы были те кто имеют доступ к тренингу их ссылки

7. Галочка чтобы была Всем выборным адресам
Captură de ecran 2025-10-07 110724.png

8. Сделать тестовое письмо и проверить если в письме которое пришло на имейл всё правильно

9. Поставить правильную дату и время отправки (06:00)

10. Нажать готово к отправке

???? ????????? ? ??? ?????? ??????,
???????????, ?????? ????????????????? ? ??????
???????

Важно уточнить какой сегмент нужен, какие ссылки нужно ставить и какой баннер.
Это индивидуально для каждой компании

Здесь примеры каждого письма

Лайв

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19173976>

Конкурс

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19059477>

После регистрации

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19095434>

После оплаты

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19280022>

??????? ???? ????????????? ?????

?????? ???? ????????? ????????? ????
???????????????? ?????

Captură de ecran 2025-10-09 144517.png

??? ?????? ????????? ?? ??????????:

1. Сделать копию старого письма
2. Дать правильное названия новому письму
3. Добавить название и ссылку нового письма в табличке Excel
[Email Analitica - Foi de calcul Google](#)
4. Поменять Тему из текста как первое заголовок письма
5. Редактировать письмо:
 - Поставить новый текст и красиво его оформить
 - Добавить Изображения - новый баннер (чтобы был меньше 400 KB)
 - Проверить ссылку чтобы она вела куда нужно
 - Не забыть всё сохранить
6. Проверить сегмент чтобы был тот который нужен
7. Сделать тестовое письмо и проверить если в письме которое пришло телеграмм бот всё правильно
9. Поставить правильную дату и время отправки
10. Нажать готово к отправке

??? ????????????? ???? ?????? ?? ?????????????
????? ? ???? ??????, ?????? ?????????????????, ??

????...

**Важно уточнить какой сегмент нужен, какие ссылки нужно ставить и какой баннер.
Это индивидуально для каждой компании**

Здесь примеры каждого письма

Лайв

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19039619>

После регистрации

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19095444>

Для базы

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/19303382>

?????? ?? ????? ???? ?

????? ??? ?????? ?????? ???
?????? ?? ???? ?

Captur? de ecran 2025-10-09 130611.png

??? ????????????? ?????? ?? ???? ??
??????????

???????????? ??? ?? ?????? ? ??? ?????????, ???????????
???????? ? ??? Yahoo ????????? ?????????

Обычно по базе по имейлу есть 4 разных сегментов, для каждого делается отдельное письмо с тем же текстом, баннером и ссылкой.

1. Первое письмо для Activi

Captur? de ecran 2025-10-09 125123.png

Этот сегмент есть в старом письме и скорость отправки не трогаем, она остаётся как есть

2. Второе письмо для Yahoo Activi

Делаем копию письма Activi и только меняем:

Captură de ecran 2025-10-09 125230.png

Меняет только то что эл. адрес содержит

Captură de ecran 2025-10-09 125259.png

и скорость отправки обязательно ставим **0.24**

3. Третье письмо для SemiActivi

Делаем копию письма Activi и только меняем:

Captură de ecran 2025-10-09 132844.png

Ставим **не** в группе Activi in ultimele 6 luni (update 15.07) и добавляем что в группе Semiactivi in ultimele 6 luni (update 15.07)

4. Четвёртое письмо для Yahoo SemiActivi

Делаем копию письма для Yahoo Activi и только меняем:

Captură de ecran 2025-10-09 132844.png

Ставим **не** в группе Activi in ultimele 6 luni (update 15.07) и добавляем что в группе Semiactivi in ultimele 6 luni (update 15.07)

Captură de ecran 2025-10-09 134054.png

и скорость отправки обязательно ставим **0.24**

?????: ?????? ??? Activi, Yahoo Activi ?????????? ??????
????, ? ??? SemiActivi ? Yahoo SemiActivi ??? ? 2 ???.

????? ?????????????? ??????? ????? 5 ??????, ? SemiActivi ? Yahoo
SemiActivi ?????? ???

??????:

Activi	11:00
Yahoo Activi	11:05
SemiActivi	12:00
Yahoo SemiActivi	12:05
TG Activi	11:10

??? ?????? ?????????? ?? ??????????:

1. Сделать копию старого письма
2. Дать правильное названия новому письму (поменять дату)
3. Добавить название и ссылку нового письма в табличке Excel
[Email Analitica - Foi de calcul Google](#)
4. Поменять Тему и Предварительный заголовок письма
5. Редактировать письмо:

- Поставить новый текст и красиво его оформить
- Типограф

- Поменять новый баннер (чтобы был меньше 400 KB) или если нет баннера то [ставим логотип Fitness Mama](#)
- Проверить ссылку чтобы она вела на нужный лендинг
- Не забыть всё сохранить

6. Проверить сегмент для каждого письма как описала выше

7. Галочка чтобы была По адресам, которые заведомо существуют (Если под правила попадают больше 15000 пользователей то обязательно ставим галочку: которые заведомо существуют)

[Captură de ecran 2025-10-09 130055.png](#)

8. Сделать тестовое письмо и проверить если в письме которое пришло на имейл всё правильно

9. Поставить правильную дату и время отправки (обычна это до обеда)

10. Нажать готово к отправке

?????? ?? ????? ?? ??????? ?????? ????? ? **??????**, ? ????? ??????? ?
 ?????? **??? ???????** ? ????? 2 ??????? ?? ????????? ??????:

????? ??? ??????? ??????? ???????

[Captură de ecran 2025-10-14 170627.png](#)

[Captură de ecran 2025-10-14 165958.png](#)

Меняем Имя отправителя на **Ina** и ставим **текстовый редактор**

В остальном делаем всё как объяснила выше.

?????? ???? ?????????????? ????? ??
 ????? ????????? ?????, ?????????? ????? ?
 ??????? ????????? ? ?????????????????? ???
 ? ?? ?????????????? ??????? ???

????????? ?????

?????? ???? ????????

????? ???? ??????? ??????? ????????

Captură de ecran 2025-10-14 172639.png

??? ?????? ??????? ?? ????????:

1. Берём текст для ватсапа

2. Чтобы сделать текст жирным, ставим * в начале и в конце текста, пример: **Vreți în *Body Transformation,* dar mai stați pe gânduri?** в ватсапе текст будет отображаться

Captură de ecran 2025-10-14 171558.png

Чтобы сделать текст курсив, ставим _ в начале и в конце текста, пример: *в ватсапе текст будет отображаться*

Captură de ecran 2025-10-14 171832.png

3. Ставим нужную ссылку

4. И отправляем текст в телеграмм группе WhatsApp FM для того чтобы отправили в нужные группы в ватсапе

???? ????????? (?????????)

??????

Статистику нужно заполнить в [таблице](#)

- 1.Открываем нужное письмо
- 2. Заполняем как показано на картинке

[1900.png](#)

? ?????? ???????? ???????????

[Captură de ecran 2025-10-07 173347.png](#)

??? ????????? ??????

?????? ???? ?????????? ?????? ??? ?????????
????? - ??????

Captură de ecran 2025-10-09 145820.png

?????? ?????

Розовая рамка

<p style="border-style:solid; border-width:3px; padding: 15px; border-color:#FF1F7D;">Îți
amintesc că este mega important să consumi suficientă apă. Un fapt interesant pe care mulți nu îl
știu este că, dacă simți sete, corpul tău deja începe să simte
deshidratarea.</p>

Нежно-розовый блок

<p style="background-color:#FFE8F1;padding: 15px; color:black;">De asemenea, consumul de
apă înainte de masă poate preveni supraalimentația.</p>

Нежно-розовый со скругленными краями

<p style="background-color:#FFE8F1;padding: 25px; border-radius:20px; color:black;">De
asemenea, consumul de apă înainte de masă poate preveni
supraalimentația.</p>

Скругленные края виноградный цвет

<p style="border-style:solid; border-width:3px; border-radius:20px; padding: 15px; border-
color:#8B3247;">Îți amintesc că este mega important să consumi suficientă apă. Un fapt
interesant pe care mulți nu îl știu este că, dacă simți sete, corpul tău deja începe să simte
deshidratarea.</p>

Серый с полукруглыми краями

<p style="background-color:#EBEEF7;padding: 15px; border-radius:20px; color:black;">At that
period of the day the sun’s warm rays seemed to cast a sleepy spell over the silent
mountainside.</p>

Кнопка градиент

```
<a href="https://curs.fitnessmama.ro/landing-web-2-aprilie?utm_source=email&utm_medium=_&utm_campaign=A_B&gcpc=23e04">
<p style="background:linear-gradient(to right, #cc0099, #FF1F7D);padding: 15px; color:white; border-radius:30px;"><strong>Înregistrează-te aici</strong></p></a>
```

Кнопка градиент 300 px

```
<a href="https://curs.fitnessmama.ro/2024_summer_presale?sv[email]={email}&utm_source=email&utm_medium=_&utm_campaign=ss_wl&gcpc=23e04">
<center><p style="background:linear-gradient(to right, #9742BC, #FF1F7D);padding: 15px; color:white; border-radius:30px; width:300px;"><strong>Înscrie-te și ia-ți cadoul</strong></p></a>
```

Параметры передать в форму из письма

```
&username={first_name}&email={email}&phone={phone}
```

Цвет лого

```
#FF1F7D
```

для Adevărul sănătos

Кнопка зеленая

```
<a href="https://t.me/+3Pi28gjDTuVmZWQy"><p style="background-color:#00E672;padding: 15px; border-radius:20px; color:black; margin-left:100px; margin-right:100px;"><strong>Aderă la grupul privat</strong></p></a>
```

?????? ???? ????????? ??????? ??????? - ??????