

Aveți planuri de alimentație?

Răspuns scurt

Da, în abonamentul anual este inclus un plan de alimentație de bază adaptat obiectivelor tale. Pentru supraveghere individuală cu nutriționist există un upgrade separat.

Ce primești în pachetul de bază?

- meniu săptămânal cu 3 mese principale + 2 gustări
- liste de cumpărături gata făcute
- înlocuiri pentru ingrediente alergene sau lipsă
- recomandări de băut apă și suplimente

Pachetul cu nutriționist

Include consultații lunare individuale, ajustarea meniului în funcție de progres și suport în chat 24/7.

Revision #1

Created 2026-04-30 11:00:20 UTC by David

Updated 2026-04-30 11:00:21 UTC by David