

# ????????? ??????????

## ??????????????? ? FitnessMama

????????? ?????????? (??????)

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1N24rTc\\_sTWZvkFdwszmlpwC1vcBm2Vnpbl2aI39OGmw/edit?gid=0#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1N24rTc_sTWZvkFdwszmlpwC1vcBm2Vnpbl2aI39OGmw/edit?gid=0#gid=0)

???? ??????????????:

| Тип абонеента       | Количество тренировок / в месяц | Количество меню / в месяц |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Abonament Fitness   | -                               | -                         |
| Abonament Basic     | -                               | -                         |
| Abonament Complex   | 1                               | 1                         |
| Abonament Premium   | 2                               | 2                         |
| Abonament Unlimited | Неограничено                    | Неограничено              |

### Lista de abonamente si accese (Ilona)

#### Abonamentul Unlimited Lifetime

- Acces la toate maratoanele (trebuie ales)
- Acces la toate cele 8 meniuri lunar
- Acces varianta PRO la cursurile sezoniere (doar cand este activ acest curs)
- Acces la grupul telegram Primul Cerc
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club
- Acces la grupurile PRO a cursurilor/maratoanelor sezoniere

#### Abonament Unlimited Anual

- Acces la toate maratoanele (trebuie ales)
- Acces la toate cele 8 meniuri lunar
- Acces varianta PRO la cursurile sezoniere (doar cand este activ acest curs)

- Inghetarea abonamentului 60 de zile
- Acces la grupul telegram Primul Cerc
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club
- Acces la grupurile PRO a cursurilor/maratoanelor sezoniere

## Abonamentul Premium Lifetime

- Acces la 2 programe/luna
- Accel la 2 meniuri lunar
- Acces varianta Basic la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Acces la grupul telegram Primul Cerc
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonamentul Premium Anual/6luni

- Acces la 2 programe/luna
- Accel la 2 meniuri lunar
- Acces varianta Basic la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Inghetarea abonamentului 60/30 de zile
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Premium 3luni/1 luna

- Acces la 2 programe/luna
- Accel la 2 meniuri lunar
- Acces varianta Basic la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Complex Lifetime

- Acces la 1 maraton/luna
- Accel la 1 meniu lunar
- NU au acces la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Acces la grupul telegram Primul Cerc
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Complex Anual/6luni

- Acces la 1 maraton/luna
- Accel la 1 meniu lunar
- NU au acces la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Inghetarea abonamentului 60/30 de zile
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Complex 3luni/1 luna

- Acces la 1 maraton/luna
- Accel la 1 meniu lunar
- Nu au acces la cursurile sezoniere si lansarile noi (de ex: Bikini Boom, Body Transformation)
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Lifetime Start

- Acces doar la 5 maratoane prestabilite
  - Abdomen Plat V2
  - Fund Bombat
  - Postura Reginei 1
  - Cardio
  - Pilates
- Acces la 1 meniu lunar
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Lifetime Start

- Acces doar la 8 maratoane prestabilite
  - Abdomen Plat V2
  - Fund Bombat
  - Postura Reginei 1
  - Cardio
  - Pilates
  - Sala de forta
  - Zeita ritmului
  - Stretching si Spagat
- Acces la 1 meniu lunar
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Start 3luni

- Acces doar la 5 maratoane prestabilite
  - Abdomen Plat V2
  - Fund Bombat
  - Postura Reginei 1
  - Cardio
  - Pilates
- Acces la 1 meniu lunar
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Start 3luni

- Acces doar la 8 maratoane prestabilite
  - Abdomen Plat V2

- Fund Bombat
- Postura Reginei 1
- Cardio
- Pilates
- Sala de forta
- Zeita ritmului
- Stretching si Spagat
- Acces la 1 meniu lunar
- Acces la grupul telegram FitnessMama Club

## Abonament Fitness lunar

- Acces la un singur maraton
- Fara meniu
- Fara acces la telegram
- Fara acces la cursurile sezoniere

## Bundles/MegaBundles

- Fara acces la meniu
- Maratoane prestabilite in bundle
- Fara acces la telegram

## Maraton individual 12eur/luna

- Fara acces la meniu
- Fara acces la telegram

## Vanzare cursuri/programe separate varianta Basic si PRO

- Basic:
- Acces la cursul respectiv (zile de rezerva conform ofertei)
- Acces la un meniu sau meniu dedicat
- Fara acces la telegram

### **Pro:**

- Acces la cursul respectiv (zile de rezerva conform ofertei)
- Acces la un meniu sau meniu dedicat
- Acces la grupul telegram dedicat

## Cursurile sezoniere:

- Metabolic Reset (60zile)
- Anticelulitic Booster (60 zile)
- Summer Bikini Body (60 zile)
- Renasterea (60zile)
- Fund Bombat x60 = Booster 2.0 (42zile)

- Body Transformation (30zile)
- Bikini Boom (21zile)

Maraton - 21 zile +10 zile rezerva

- Exemple:
  - Abdomen PLat V1 V2
  - Fund Bombat
  - Silueta de invidiat
  - Corp Sculptat
  - Postura Reginei
  - ...

Program/curs - mai multe zile, in functie de program/curs (vezi lista de mai sus)

---

Revision #4

Created 2026-10-24 19:37:07 UTC by David

Updated 2026-10-24 19:53:20 UTC by David